



M T C MEDISCH TRAINING CENTRUM

Via deze weg willen wij u graag informeren dat voetbalvereniging AFC Quick 1890 een samenwerking is aangegaan met Medisch Training Centrum (MTC) in Amersfoort.

Over MTC:

MTC is het trainingscentrum voor revalidatie, re-integratie en preventie gelegen op het bedrijventerrein de Hoef, in Amersfoort. MTC is gespecialiseerd in training- en behandelprogramma's gericht op het voorkomen van terugkeer van klachten/blessures aan het houding- en bewegingsapparaat. MTC heeft een geoutilleerde accommodatie met de allernieuwste meet- en oefenapparatuur.

MTC bestaat uit een team professionals waar op dit moment 15 fysiotherapeuten en 4 manueel therapeuten werkzaam zijn. Binnen deze groep zijn tevens 2 medewerkers gediplomeerd oefentherapeut Cesar en een 4-tal therapeuten werkzaam als arbeidsfysiotherapeut. Op eigen locatie werkt MTC samen met een sportarts, tweetal GZ- & arbeidspsychologen en een diëtiste. MTC heeft ruime openingstijden voor fysiotherapie (van 07.00 uur tot 21.30 uur)

Blessurescreening ; Snelle diagnostiek bij iedere (sport-)blessure

Vanaf 16 februari 2010 gaat MTC Amersfoort voor alle leden van de vereniging AFC Quick 1890 de blessurescreening verzorgen. Het doel hiervan is om d.m.v. vroegtijdige diagnostiek en eventuele behandeling, spelers in staat te stellen op een goede en snelle manier te laten herstellen van een blessure. Deze blessurescreening vindt plaats iedere dinsdag (gedurende het veldseizoen) tussen 19.00 uur en 21.00 uur, welke wordt verzorgd door de (sport-)fysiotherapeut van MTC Amersfoort. Hiervoor wordt de huidige verzorgingsruimte van AFC Quick 1890 ingericht. Maar ook buiten dit spreekuur kunt u als lid van AFC Quick 1890 snel terecht bij het MTC Amersfoort.

Tijdens de voorjaarsvakantie (dinsdag 23 februari) zal er geen blessurescreening plaats vinden.

Wat is de blessurescreening en wie kan er gebruik van maken?

Doel van de blessurescreening is antwoord te krijgen op de vraag; is interventie noodzakelijk of is een advies/ thuisoefening afdoende. Wanneer interventie noodzakelijk is dan volgt een fysiotherapeutisch consult bij MTC, een afspraak bij een "bekende" fysiotherapeut van de betreffende speler of een versnelde afspraak bij de sportarts via MTC.

En verder... De begeleidende (sport-)fysiotherapeut van MTC:

- adviseert trainer en spelers over de inzetbaarheid van spelers.
- neemt preventieve maatregelen in geval van lichte blessures.
- biedt indien nodig eerste hulp bij sportletsels (op de dinsdagavond).
- zorgt voor eventuele nabehandelingen en informeert speler, trainer/ coach, clubverzorger of ouders/verzorgers van de speler.

De korte lijnen tussen speler, trainer, coach en medische begeleiding zijn daarin van groot belang. De blessurescreening bij AFC Quick 1890 is zowel toegankelijk voor selectieteams als overige (jeugd)teams.

Hoe kunt u gebruik maken van het sportmedisch inloopspreekuur bij MTC?

Om het voor u eenvoudig en toegankelijk te houden is er de “**blesseroute**” georganiseerd. Via de website van MTC www.mtcweb.nl / www.blesseroute.nl kiest u voor de optie “direct aanmelden fysiotherapie”. Hier vult u de persoonlijke en een aantal aanvullende gegevens in. U ontvangt vervolgens een bevestiging van uw aanmelding en uitnodiging voor de eerste afspraak. Vergeet u bij uw aanmelding niet te vermelden dat u lid bent van AFC Quick 1890. Bellen kan ook via het gratis servicenummer van MTC 0800-bewegen (0800-2393436).

Aan de blessurescreening bij AFC Quick 1890 zijn verder geen kosten verbonden. MTC heeft alle kennis en specialismen op het gebied van sportrevalidatie in huis, waaronder een sportarts van het SMA en is op werkdagen geopend 07.00 uur – 21.30 uur.

Wij willen benadrukken dat er geen verplichte winkelnering is naar MTC Amersfoort voor eventuele behandelingen. Hierin kan iedereen zijn eigen keuze maken. Door de korte lijnen met MTC, de ervaring die daar is met het behandelen van sportblessures en hun contacten met het Meander Medisch Centrum en specialisten maken het echter dat MTC Amersfoort een goede samenwerkingspartner is.

Met vriendelijk groeten

Jaap ten Katen,

Technische zaken AFC Quick 1890

Ludwig van der Kuijl

MTC Amersfoort