

Trainingsschema 2017 - 2018

geldig v.a. 1 februari 2018

Maandag		
	Veld 1a	Veld 1b
17.00-18.00	O11-8	
18.00-19.00	O9-1/O9-2	O8-1/O8-2
19.00-20.30	O15-1	O15-2
20.30-22.00	O19-2	O19-5
	Veld 2a	Veld 2b
18.00-19.00	O15-3 (tot 19.30)	O12-2
19.00-20.30	O14-5 (vanaf 19.30)	O12-1
20.30-22.00	MO17-1	MO19-1
	Veld 3a	Veld 3b
18.00-19.00	O10-1/O10-2	O11-2
19.00-20.30	MO15-2	O15-4
20.30-22.00	O17-3	gereserveerd

Dinsdag		
	Veld 1a	Veld 1b
17.15-18.15	MO13-1	MO11-1
18.15-19.30	O14-1	O14-2
19.30-20.00	XXXXXX	Keepers Q1
20.00-22.00	Quick 1	Quick 1
	Veld 2a	Veld 2b
17.45-18.45	O11-1	O12-3
18.45-20.00	O13-1	O13-2
20.00-22.00	Quick 2	O19-1
	Veld 3a	Veld 3b
17.15-18.15	O12-4	O12-5
18.15-19.30	O17-1	O17-2
19.30-20.45	O17-4	O17-5
20.45-22.00	O19-3	O19-6

Woensdag		
	Veld 1a	Veld 1b
18.15-19.15	O9-1/O9-2	O8-1/O8-2
19.15-20.15	MO17-1	MO15-1
20.15-21.45	Dames 1	MO19-1
	Veld 2a	Veld 2b
18.00-19.00	O12-1	O12-2
19.00-20.30	O14-4	O15-2
20.30-22.00	Quick 5/Quick 6	Quick 3
	Veld 3a	Veld 3b
1/3 veld voor keepers jeugd van 16.30 t/m 21.00		
18.00-19.00	O13-5	O13-3
19.00-20.00	O14-3	O15-3
20.00-21.30	O19-4	O19-5

Vanaf 22 september: techniektraining tot 18.00 uur.

Donderdag		
	Veld 1a	Veld 1b
17.45-18.45	O10-1/O10-2	O13-4
18.45-20.00	O17-1	O17-2
20.00-22.00	Quick 1	Quick 1
	Veld 2a	Veld 2b
17.45-18.45	O11-1	O11-2
18.45-20.00	O14-1	O14-2
20.00-22.00	Quick 2	O19-1
	Veld 3a	Veld 3b
17.45-18.45	MO13-2	MO11-1
18.45-20.00	O13-1	O13-2
20.00-22.00	Quick 4	O15-1

Vrijdag		
	Veld 1a	Veld 1b
18.00-19.00	O17-4	
19.00-20.30		
20.30-22.00	Trimvoetbal	
	Veld 2a	Veld 2b
18.00-19.00	O12-5	O11-3
19.00-20.30	O17-5	
20.30-22.00		
	Veld 3a	Veld 3b
18.00-19.00		
19.00-20.30	O14-3	O15-4
20.30-22.00		

Woensdagmiddag training	
14.45 – 15.30	F-league
15.35 – 16.25	JO-8 en JO-9
16.30 – 17.20	JO-10
17.20 – 18.10	JO-11

Uitgangspunten (standaard) trainingsschema:

1. Selectieteams trainen twee keer per week met tenminste een dag tussenruimte tussen de beide trainingsmomenten zijnde Di en Do of Ma en Woe. Vr niet vanwege wedstrijd op zat.
2. Niet selectie-teams vanaf Onder 11 dus beginnende met O12 trainen één maal per week. Indien er een wens is en ruimte is voor een 2e training dan kan deze wens ingevuld worden.
3. Teams jonger dan 12 jaar nemen deel aan de woensdag- en vrijdag-middag-training. Indien er een wens is en ruimte is voor een 2e training dan kan deze wens ingevuld worden.
4. Teams met jongere spelers trainen eerder dan teams met oudere spelers dat betekent dus dat de O17 en O19 teams in het laatste tijdslot trainen.
5. De trainingsduur is ongeveer gelijk aan de wedstrijdduur.
6. Op de woensdagavond is een van de velden voor een derde in gebruik voor de keeperstraining jeugd. De andere twee derde delen kunnen worden gebruikt voor "gewone" trainingen.
7. De selectie Quick1/Quick 2 traint op dinsdag en donderdag op een heel veld van 20.00 uur tot 22.00 uur

NOOT:

Doel van bovengenoemde uitgangspunten is om een zoveel als mogelijk gestandaardiseerd (vaststaand) trainingsschema te hanteren.

Persoonlijke voorkeuren van trainers (anders dan de genoemde uitgangspunten) zullen na toetsing (mogelijk en wenselijk) slechts beperkt gehonoreerd kunnen worden door JC / TC Jeugd (Urgentie).

UITZONDERING :

Voorbeeld van een mogelijke uitzondering : de trainer is selectielid van Quick 1 of Quick 2 en moet bij de training van Quick 1/2 aansluiten; trainer is gewenst/nodig voor een bepaald jeugdteam en zal in het trainingsschema plek krijgen voor aanvang van Selectietraining.

Afwijken van deze uitgangspunten en of toekennen van een uitzondering kan alleen na akkoord van JC/TC Jeugd.